

1月

そらまめ・グリーンピース
竹の子（国産・中国産）
たらのめ
こごみ
蔕の薑（フキノトウ）
のびる
うるい・雪うるい
庄内あさつき
菜の花
芹（せり）
アスパラ菜
おいしい菜
博多つぼみ菜
わらび
鍵わらび（カギワラビ）
安納芋
五郎島金時
紫芋
百合根
聖護院大根・かぶ
石川芋
海老芋
自然薯
芽かぶ・うぐいす菜
下仁田ねぎ
カーボロネロ
プンタレッラ
三つ葉
ハンダマ（水前寺菜・金時
草・式部草）
行者にんにく
レディーサラダ大根
山うど・うど
天かぶ

金時人参
京かんざし（ミニ金時人参）
ちしゃとう
プチヴェール
赤ねぎ
慈姑（クワイ）
葉ごぼう
ちぢみほうれんそう
はなっこりー
葉わさび
花わさび
大黒しめじ
芽かんぞう
塩トマト
マイクロトマト
土筆（ツクシ）
青味だいこん
堀川ごぼう
黄にら
ふき
柚子
七草