

3月

ひろっこ
行者にんにく
のびる
雁足（がんそく）
わらび
鍵わらび（カギワラビ）
こしあぶら
芹（セリ）
国産ホワイトアスパラ
葉たまねぎ
博多 つぼみ菜
菜の花
蚕豆（そらまめ）
グリーンピース
うすい豆
新たまねぎ
葉ごぼう
うど・山うど
アスパラ菜
蓬（よもぎ）
熊本 塩とまと
カリフラワーロマネスコ
浜防風
新ごぼう
新じゃがいも
沖縄 島らっきょう
菊芋（トッピナンプル）
はなっこりー
茎ブロッコリー
プンタレッラ
オニオンヌーヴォー
レディサラダ大根
天かぶ
アピオス

赤なす・大長なす
泉州水なす
石川小芋（衣かつぎ）
ヤーコン
食用ほおずき
五郎島金時芋
安納蜜芋
鳴門金時芋
紫芋（パープルスウィート
ロード）
土筆（つくし）
紫人参・黄人参
プチヴェール
カラフルスイスチャード
国産タルティーヴォ